

Эта **простая лестница сделана своими руками** по месту из массива хвойной древесины. Особенностью является заполнение промежутков между ступенями боковыми вставками, что значительно усиливает конструкцию лестницы за счёт увеличения толщины тетивы.

Начинают изготовление лестницы с подготовки материалов, определения длины тетивы, расстояния между ступенями и их количества. В качестве материала подойдут сухие строганные доски толщиной 30-40 мм. Ступени закреплены вставками. Ширина лестницы—0,8 м.

Определить длину тетивы можно следующим образом. Например, для помещения с высотой потолка 2,5 м (при угле наклона лестницы  $50^\circ$ ) длина тетивы составит 3,5 м. Высоту 2,5 м с учётом 0,2 м на примыкание тетивы к верхней площадке (0,7 м) надо разделить на  $\sin 50^\circ = 0,766$ .

При определении количества ступеней надо учитывать, что для наиболее комфортного подъёма и спуска по лестнице с таким наклоном расстояние между ступенями должно составлять 150-180 мм. Если выбрать расстояние между ступенями 155 мм, то с учётом их толщины (30 мм) получим  $3,5 ; 0,185 = 18,92$ , то есть 19 ступеней. Приближённые результаты вычислений можно скомпенсировать при разметке.

Для безопасности перемещения по лестнице, которую мы сделаем своими руками, с одной её стороны предусмотрено ограждение (с поручнем из строганной доски шириной 70 мм).

~~Содержание статьи: Как сделать лестницу своими руками, материалы, инструменты, пошаговая инструкция, фото, видео.~~